

1. WOCHE

24. Februar - 01. März 2024 (08/09.KW)



SAMSTAG 24.02.	SONNTAG 25.02.	MONTAG 26.02.	DIENSTAG 27.02.	MITTWOCH 28.02.	DONNERSTAG 29.02.	FREITAG 01.03.
17:00 - 18:00 Uhr freies Schwimmen	07:30 - 08:30 Uhr Schwimmen	07:30 - 08:30 Uhr Schwimmen	07:30 - 08:30 Uhr Schwimmen	07:30 - 08:15 Uhr Yoga	07:30 - 08:30 Uhr Schwimmen	07:30 - 08:30 Uhr Schwimmen
20:15 - 21:15 Uhr Begrüßungsabend	10:00 - 12:30 Uhr Fahrsicherheit+Ausfahrt	07:45 - 08:15 Uhr Alternativ	10:30 - 13:30 Uhr Radfahren	10:30 - 11:30 Uhr Freiwasser	07:45 - 08:15 Uhr Alternativ	10:30 - 14:00 Uhr Radfahren
	16:45 - 17:15 Uhr Zugseil	10:30 - 13:30 Uhr Radfahren	13:45 - 14:15 Uhr Koppel	17:00 - 18:00 Uhr freies Schwimmen	10:30 - 13:30 Uhr Bahntraining+Ausfahren	14:15 - 14:45 Uhr Koppel
	17:00 - 18:00 Uhr freies Schwimmen	17:00 - 18:00 Uhr freies Schwimmen	16:00 - 17:00 Uhr Kraft	20:15 - 20:30 Uhr Camp-Info	17:00 - 18:00 Uhr freies Schwimmen	16:30 - 17:00 Uhr Dehnen
	20:15 - 20:30 Uhr Camp-Info	17:15 - 18:00 Uhr Alternativ zu Schw, und Film	17:00 - 18:00 Uhr freies Schwimmen		20:15 - 20:30 Uhr Camp-Info	17:00 - 18:00 Uhr freies Schwimmen
		20:15 - 20:30 Uhr Camp-Info	20:15 - 20:30 Uhr Camp-Info		20:30 - 21:30 Uhr Vortrag	20:15 - 20:30 Uhr Camp-Info
		20:30 - 21:30 Uhr Vortrag				

2. WOCH

02. März - 08. März 2024 (09/10.KW)



SAMSTAG 02.03.	SONNTAG 03.03.	MONTAG 04.03.	DIENSTAG 05.03.	MITTWOCH 06.03.	DONNERSTAG 07.03.	FREITAG 08.03.
17:00 - 18:00 Uhr freies Schwimmen	07:30 - 08:30 Uhr Schwimmen	07:30 - 08:30 Uhr Schwimmen	07:30 - 08:30 Uhr Schwimmen	10:00 - 11:00 Uhr Freiwasser	07:30 - 08:30 Uhr Freies Schwimmen	07:30 - 08:30 Uhr Schwimmen
20:15 - 20:30 Uhr Camp-Info	07:45 - 08:15 Uhr Alternativ	07:45 - 08:15 Uhr Alternativ	10:30 - 12:30 Uhr Radfahren	17:00 - 18:00 Uhr freies Schwimmen	09:00 - 14:00 Uhr Königsetappe	10:30 - 12:30 Uhr Ausrollen
	10:30 - 13:30 Uhr Radfahren	10:30 - 13:30 Uhr Radfahren	12:45 - 13:45 Uhr Leuchtturm koppel	20:15 - 20:30 Uhr Camp-Info	17:00 - 18:00 Uhr freies Schwimmen	16:00 - 16:45 Uhr Swim&Run&Fun
	16:00 - 16:45 Uhr Stabi	17:00 - 18:00 Uhr freies Schwimmen	17:00 - 18:00 Uhr freies Schwimmen	20:30 - 21:30 Uhr Vortrag	20:15 - 20:30 Uhr Camp-Info	17:00 - 18:00 Uhr freies Schwimmen
	17:00 - 18:00 Uhr freies Schwimmen	20:15 - 20:30 Uhr Camp-Info	20:15 - 20:30 Uhr Camp-Info			20:15 - 21:45 Uhr Abschlussabend
	20:15 - 20:30 Uhr Camp-Info					
	20:30 - 21:30 Uhr Vortrag					