

1. WOCHE

29. März - 04. April 2025 (13/14.KW)



SAMSTAG 29.03.	SONNTAG 30.03.	MONTAG 31.03.	DIENSTAG 01.04.	MITTWOCH 02.04.	DONNERSTAG 03.04.	FREITAG 04.04.
17:00 - 18:00 Uhr freies Schwimmen	07:30 - 08:30 Uhr Schwimmen	07:30 - 08:30 Uhr Schwimmen	07:30 - 08:30 Uhr Schwimmen	07:30 - 08:15 Uhr Yoga	07:30 - 08:30 Uhr Schwimmen	07:30 - 08:30 Uhr Schwimmen
20:15 - 21:15 Uhr Begrüßungsabend	10:00 - 12:30 Uhr Fahrsicherheit+Ausfahrt	07:45 - 08:15 Uhr Alternativ	10:30 - 13:30 Uhr Radfahren	10:30 - 11:30 Uhr Freiwasser	10:30 - 13:30 Uhr Bahntraining+Ausfahren	10:30 - 14:00 Uhr Radfahren
	16:15 - 16:45 Uhr Mobilität	10:30 - 13:30 Uhr Radfahren	13:45 - 14:15 Uhr Koppel	17:00 - 18:00 Uhr freies Schwimmen	17:00 - 18:00 Uhr freies Schwimmen	14:15 - 14:45 Uhr Koppel
	16:45 - 17:00 Uhr Zugseil	16:15 - 16:45 Uhr Stabi	16:00 - 17:00 Uhr Kraft	20:15 - 20:30 Uhr Camp-Info	20:15 - 20:30 Uhr Camp-Info	16:30 - 17:00 Uhr Dehnen
	17:00 - 18:00 Uhr freies Schwimmen	17:00 - 18:00 Uhr freies Schwimmen	17:00 - 18:00 Uhr freies Schwimmen		20:30 - 21:30 Uhr Vortrag	17:00 - 18:00 Uhr freies Schwimmen
	20:15 - 20:30 Uhr Camp-Info	20:15 - 20:30 Uhr Camp-Info	20:15 - 20:30 Uhr Camp-Info			20:15 - 20:30 Uhr Camp-Info
		20:30 - 21:30 Uhr Vortrag				



2. WOCH

05. April - 11. April 2025 (14/15.KW)



SAMSTAG 05.04.	SONNTAG 06.04.	MONTAG 07.04.	DIENSTAG 08.04.	MITTWOCH 09.04.	DONNERSTAG 10.04.	FREITAG 11.04.
17:00 - 18:00 Uhr freies Schwimmen	07:30 - 08:30 Uhr Schwimmen	07:30 - 08:30 Uhr Schwimmen	07:00 - 08:20 Uhr Leuchtturm	10:00 - 11:00 Uhr Freiwasser	07:30 - 08:30 Uhr Schwimmen	07:30 - 08:30 Uhr Schwimmen
20:15 - 20:30 Uhr Camp-Info	07:45 - 08:15 Uhr Alternativ	07:45 - 08:15 Uhr Alternativ	10:30 - 14:00 Uhr Radfahren	17:00 - 18:00 Uhr freies Schwimmen	10:00 - 14:10 Uhr Rad mit langen IV	10:30 - 12:30 Uhr Ausrollen
	10:30 - 13:30 Uhr Rad mit KA	10:30 - 13:30 Uhr Rad mit kurzen IV	16:15 - 16:45 Uhr Dehnen	20:15 - 20:30 Uhr Camp-Info	15:00 - 15:30 Uhr Koppel	16:00 - 16:45 Uhr Swim&Run&Fun
	16:00 - 16:45 Uhr Stabi	16:15 - 16:45 Uhr Mobilität	17:00 - 18:00 Uhr freies Schwimmen	20:30 - 21:30 Uhr Vortrag	17:00 - 18:00 Uhr freies Schwimmen	17:00 - 18:00 Uhr freies Schwimmen
	17:00 - 18:00 Uhr freies Schwimmen	17:00 - 18:00 Uhr freies Schwimmen	20:15 - 20:30 Uhr Camp-Info		20:15 - 20:30 Uhr Camp-Info	20:15 - 21:45 Uhr Abschlussabend
	20:15 - 20:30 Uhr Camp-Info	20:15 - 20:30 Uhr Camp-Info				
	20:30 - 21:30 Uhr Vortrag					