

# 1. WOCHE

23. April - 29. April 2022 (16/17.KW)



SAMSTAG 23.04.	SONNTAG 24.04.	MONTAG 25.04.	DIENSTAG 26.04.	MITTWOCH 27.04.	DONNERSTAG 28.04.	FREITAG 29.04.
17:00 - 18:00 Uhr <b>Swim</b> freies Schwimmen	07:30 - 08:30 Uhr <b>Swim</b> freies Schwimmen	07:30 - 08:30 Uhr <b>Swim</b>	07:30 - 08:30 Uhr <b>Swim</b>	10:00 - 10:45 Uhr <b>Freiwasser</b>	07:30 - 08:30 Uhr <b>Swim</b>	07:30 - 08:30 Uhr <b>Swim</b>
20:15 - 20:30 Uhr <b>Camp-Info</b>	10:00 - 11:00 Uhr <b>Technik Vortrag</b>	11:00 - 13:30 Uhr <b>Bike</b>	10:30 - 13:30 Uhr <b>Bike</b>	11:00 - 11:30 Uhr <b>Athletic Training</b>	10:30 - 14:30 Uhr <b>Bike</b>	10:30 - 12:00 Uhr <b>Sprint/OD</b>
	10:30 - 12:30 Uhr <b>Radsicherheitstraining + Radfahren</b>	16:00 - 17:00 Uhr <b>Athletic Training</b>	16:00 - 16:45 Uhr <b>Athletic Training</b>	17:00 - 18:00 Uhr <b>Swim</b> freies Schwimmen	16:00 - 17:00 Uhr <b>Run</b>	16:00 - 16:45 Uhr <b>Athletic Training</b>
	16:00 - 16:50 Uhr <b>30-50 Minuten</b>	17:00 - 18:00 Uhr <b>Swim</b> freies Schwimmen	17:00 - 18:00 Uhr <b>Swim</b> alternativ Laufen	20:15 - 21:15 Uhr <b>Camp-Info</b> Vortrag	17:00 - 18:00 Uhr <b>Swim</b> freies Schwimmen	17:00 - 18:00 Uhr <b>Swim</b> freies Schwimmen
	17:00 - 18:00 Uhr <b>Swim</b> freies Schwimmen	20:15 - 20:30 Uhr <b>Camp-Info</b>	17:15 - 18:15 Uhr <b>Lauf ABC</b> alternativ Schwimmen		20:15 - 20:30 Uhr <b>Camp-Info</b>	20:15 - 21:15 Uhr <b>Camp-Info</b> Vortrag
	20:15 - 20:30 Uhr <b>Camp-Info</b>		20:15 - 20:30 Uhr <b>Camp-Info</b>			



## 2. WOCH

30. April - 06. Mai 2022 (17/18.KW)



SAMSTAG 30.04.	SONNTAG 01.05.	MONTAG 02.05.	DIENSTAG 03.05.	MITTWOCH 04.05.	DONNERSTAG 05.05.	FREITAG 06.05.
 10:00 - 10:45 Uhr <b>Freiwasser</b>	 07:30 - 08:30 Uhr <b>Swim</b>	 07:30 - 08:30 Uhr <b>Swim</b>	 07:30 - 08:30 Uhr <b>Swim</b>	 10:00 - 10:45 Uhr <b>Freiwasser</b>	 07:30 - 08:30 Uhr <b>Swim</b> freies Schwimmen	 07:30 - 08:30 Uhr <b>Swim</b>
 11:00 - 11:30 Uhr <b>Athletic Training</b>	 10:00 - 13:00 Uhr <b>Einzelzeitfahren</b>	 10:30 - 14:30 Uhr <b>Bike</b>	 10:30 - 13:30 Uhr <b>Koppeltraining</b>	 11:00 - 11:30 Uhr <b>Athletic Training</b>	 10:00 - 15:00 Uhr <b>Königsetappe</b>	 11:00 - 13:00 Uhr <b>Bike</b>
 17:00 - 18:00 Uhr <b>Swim</b> freies Schwimmen	 16:00 - 17:30 Uhr <b>Leuchtturmlauf</b>	 16:00 - 16:30 Uhr <b>Athletic Training</b>	 17:00 - 18:00 Uhr <b>Swim</b> freies Schwimmen	 17:00 - 18:00 Uhr <b>Swim</b> freies Schwimmen	 15:00 - 15:30 Uhr <b>Koppellauf</b> optional	 17:00 - 18:00 Uhr <b>Swim</b> freies Schwimmen
 20:15 - 20:30 Uhr <b>Camp-Info</b>	 17:00 - 18:00 Uhr <b>Swim</b> freies Schwimmen	 17:00 - 18:00 Uhr <b>Swim</b> freies Schwimmen	 20:15 - 20:30 Uhr <b>Camp-Info</b>	 20:15 - 20:30 Uhr <b>Camp-Info</b>	 17:00 - 18:00 Uhr <b>Swim</b> freies Schwimmen	 20:15 - 21:15 Uhr <b>Camp-Info</b> Abschiedsabend
	 20:15 - 20:30 Uhr <b>Camp-Info</b>	 20:15 - 21:15 Uhr <b>Camp-Info</b> Vortrag			 20:15 - 20:30 Uhr <b>Camp-Info</b>	