

KULT-Camp, Immenstadt

07. Juni - 14. Juni 2025



SAMSTAG 07.06.	SONNTAG 08.06.	MONTAG 09.06.	DIENSTAG 10.06.
<p> 15:00 Uhr Check-In</p> <p> 15:30 Uhr Mietradausgabe</p> <p> 16:00 Uhr Radfahren Einrollen, Technik/ Gruppenfahren</p> <p> 20:00 Uhr Campinfo Begrüßung, Kennenlernen, Erwartungen an das Camp & Ablauf</p>	<p> 07:30 - 08:30 Uhr Schwimmen Te + GA</p> <p> 11:00 Uhr Radfahren Allgäu Tri. Runde 1,5h - 2,5h</p> <p> anschließend Koppellauf optional</p>	<p> 07:30 - 08:30 Uhr Freiwasser</p> <p> 11:00 Uhr Radfahren KA am Berg 3-4h, Rohrmoosrunde</p> <p> 16:30 Uhr LAUFEN GA, 40min</p> <p> 16:45 Uhr Yoga alternativ</p>	<p> 10:00 Uhr Wechsel- & Koppeltraining</p> <p> 15:30 Uhr Freiwasser See</p>

MITTWOCH 11.06.	DONNERSTAG 12.06.	FREITAG 13.06.	SAMSTAG 14.06.
<p> 07:30 - 08:30 Uhr Schwimmen Technik + GA</p> <p>ganztägig Ruhetag</p> <p> 17:00 Uhr Vortrag Thema nach Wahl</p>	<p> 10:00 Uhr Radfahren Königsetappe 3-5h</p> <p> 17:00 Uhr Freiwasser See</p> <p> ggf. Dehnen</p>	<p> 07:30 - 08:30 Uhr Schwimmen</p> <p> Berlauf Trail optional</p> <p> 11:00 Uhr Radfahren Ausrollen</p> <p> 19:00 Uhr Campabschluss im Gasthaus Krone in Stein</p>	<p> ggf. kurze Laufeinheit mit den Guides</p>

