ZEITPLAN IRONMAN HAWAII 2025

MONTAG, 29. SEP.	RAD SCENIC POINT 65 KM
DIENSTAG, 30. SEP.	RAD SCENIC POINT 65 KM
MITTWOCH, 01. OKT.	RAD KAWAIHAI 120KM
DONNERSTAG, 02. OKT.	LAUF 10 / 15 / 20 KM
SAMSTAG, 04. OKT.	RAD HAWI • INSELTOUR
SONNTAG, 05. OKT.	RAD HAWI
MONTAG, 06. OKT.	BODY GLOVE
DIENSTAG, 07. OKT.	BODY GLOVE • NATIONEN-PARADE
MITTWOCH, 08. OKT.	WETTKAMPFBESPRECHUNG • HHT RACE-SEMINAR • SUNSET-HANGOUT
DONNERSTAG, 09. OKT.	MYTHOS RUN, ENERGY-LAB-LAUF 4/8 KM • MYTHOS HAWAII ABEND
FREITAG, 10. OKT.	RAD HAWI 90 KM • BIKE CHECK-IN • ERDINGER PASTA-PARTY
SAMSTAG, 11. OKT.	ANFEUERN / PARTY-ZONE
SONNTAG, 12. OKT.	AFTER RACE-HANGOUT • SIEGEREHRUNG