

1. WOCHE

28. Februar – 06. März 2026 (09/10.KW)



SAMSTAG 28.02.	SONNTAG 01.03.	MONTAG 02.03.	DIENSTAG 03.03.	MITTWOCH 04.03.	DONNERSTAG 05.03.	FREITAG 06.03.
17:00 – 18:00 Uhr freies Schwimmen 20:15 – 21:15 Uhr Begrüßungsabend	07:30 – 08:30 Uhr Schwimmen 10:00 – 12:30 Uhr Fahrsicherheit+Ausfahrt 16:15 – 16:45 Uhr Mobilität 16:45 – 17:00 Uhr Zugseil 17:00 – 18:00 Uhr freies Schwimmen 20:15 – 20:30 Uhr Camp-Info	07:30 – 08:30 Uhr Schwimmen 07:45 – 08:15 Uhr Alternativ 10:30 – 13:30 Uhr Radfahren 16:00 – 16:45 Uhr Athletik 17:00 – 18:00 Uhr freies Schwimmen 20:15 – 20:30 Uhr Camp-Info 20:30 – 21:30 Uhr Vortrag	07:30 – 08:30 Uhr Schwimmen 10:30 – 13:30 Uhr Radfahren 13:45 – 14:15 Uhr Koppel 16:00 – 17:00 Uhr Kraft 17:00 – 18:00 Uhr freies Schwimmen 20:15 – 20:30 Uhr Camp-Info	07:30 – 08:15 Uhr Yoga 10:30 – 11:30 Uhr Freiwasser 17:00 – 18:00 Uhr freies Schwimmen 20:15 – 20:30 Uhr Camp-Info	07:30 – 08:30 Uhr Schwimmen 07:45 – 08:15 Uhr Alternativ 10:30 – 13:30 Uhr Bahntraining+Ausfahren 16:00 – 16:30 Uhr Mobilität 17:00 – 18:00 Uhr freies Schwimmen 20:15 – 20:30 Uhr Camp-Info 20:30 – 21:30 Uhr Vortrag	07:30 – 08:30 Uhr Schwimmen 10:30 – 14:00 Uhr Radfahren 14:15 – 14:45 Uhr Koppel 16:15 – 16:45 Uhr Dehnen 17:00 – 18:00 Uhr freies Schwimmen 20:15 – 20:30 Uhr Camp-Info

2. WOCHE

07. März - 13. März 2026 (10/11.KW)



SAMSTAG 07.03.	SONNTAG 08.03.	MONTAG 09.03.	DIENSTAG 10.03.	MITTWOCH 11.03.	DONNERSTAG 12.03.	FREITAG 13.03.
17:00 – 18:00 Uhr freies Schwimmen 20:15 – 20:30 Uhr Camp-Info	07:30 – 08:30 Uhr Schwimmen 07:45 – 08:15 Uhr Alternativ 10:30 – 13:30 Uhr Radfahren 16:00 – 16:45 Uhr Stabi 17:00 – 18:00 Uhr freies Schwimmen 20:15 – 20:30 Uhr Camp-Info 20:30 – 21:30 Uhr Vortrag	07:30 – 08:30 Uhr Schwimmen 07:45 – 08:15 Uhr Alternativ 10:30 – 13:30 Uhr Radfahren 16:15 – 16:45 Uhr Mobility 17:00 – 18:00 Uhr freies Schwimmen 20:15 – 20:30 Uhr Camp-Info	07:30 – 08:30 Uhr Schwimmen 10:30 – 12:30 Uhr Radfahren 12:45 – 13:45 Uhr Leuchtturm koppel 16:00 – 17:00 Uhr Krafttraining 17:00 – 18:00 Uhr freies Schwimmen 20:15 – 20:30 Uhr Camp-Info	10:00 – 11:00 Uhr Freiwasser 17:00 – 18:00 Uhr freies Schwimmen 20:15 – 20:30 Uhr Camp-Info 20:30 – 21:30 Uhr Vortrag	07:30 – 08:30 Uhr Freies Schwimmen 09:00 – 14:00 Uhr Königsetappe 17:00 – 18:00 Uhr freies Schwimmen 20:15 – 20:30 Uhr Camp-Info	07:30 – 08:30 Uhr Schwimmen 10:30 – 12:30 Uhr Ausrollen 16:00 – 16:45 Uhr Swim&Run&Fun 17:00 – 18:00 Uhr freies Schwimmen 20:15 – 21:45 Uhr Abschlussabend