



**HANNES**  
hawaiitours

MALLORCA

# TRIATHLON JUGENDCAMP



*Triathlon worldwide*





# Beach Club Font de Sa Cala

Unser 4-Sterne-Hotel liegt herrlich ruhig, ca. eine Autostunde vom Flughafen entfernt, abseits der stark befahrenen Straßen bei Cala Ratjada direkt am Meer. Die Landschaft ist leicht wellig, die perfekte Location für ein Grundlagen-Trainingscamp. Die Anlage bietet alles, was Triathleten zur Vorbereitung auf eine erfolgreiche Saison benötigen:

## AUSSTATTUNG DER ANLAGE:

- ☑ beheizter 25 m Pool
- ☑ triathlonfreundliche Hotelleitung
- ☑ hervorragendes Frühstücks-/Abendbuffet

- ☑ HHT-Zentrale: Shop, Vorträge, Workshops
- ☑ Gymnastikraum
- ☑ Fitnesscenter m. Sauna (für kleinen Obulus)

## DIE ZIMMER

Alle Zimmer sind mit TV, Telefon, Kühlschrank, Bad/WC, Heizung und Balkon ausgestattet. Gegen Aufpreis erhalten Sie eine Junior-Suite mit mehr Platz und noch mehr Komfort. Beim Abendessen sind Wein, Wasser und Limonade im Preis enthalten.



## TRAININGSLEITUNG: MANUEL REIMER

Die Camps auf Mallorca werden von Hannes Hawaii Tours geleitet, die Trainingsplanung und Umsetzung liegt in den Händen von Dipl. Oecotrophologe Manuel Reimer. Der lizenzierte Triathlon Trainer und Mitarbeiter des Instituts für Leistungsmedizin Münster, hat schon mehrfach Camps durchgeführt und passt die Trainingsplangestaltung dem Alter und der Leistungsfähigkeit der Jugendlichen an. Ein Trainingstag beginnt nach dem Aufstehen mit einem lockeren Lauf am Strand. Nach einem ausgewogenen Frühstück werden Radtouren mit verschiedenen Längen und Schwierigkeitsstufen angeboten. Die Radeinheiten führen je nach

Streckenlänge und Durchschnittsgeschwindigkeit kreuz und quer über die wunderschönen, zum Teil völlig unbefahrenen Sträßchen der grünen Insel. Einer kurzen Erholungspause folgt das tägliche Schwimmtraining. Kraulanfänger werden von einem separaten Schwimmtrainer methodisch angeleitet. Funktionsgymnastik, Intervall- und Koppeltraining erweitern das individuelle Training des HHT-Jugendcamps. Das Angebot wird am Abend durch Vorträge zum komplexen Themenbereich des Triathlon-Sports abgerundet.

## JUGENDCAMP PREISE:

Preise (€)/Person	1er Belegung	2er Belegung	3er Belegung	4er Belegung
7 Tage	670,-	540,-	490,-	450,-
14 Tage	1090,-	840,-	740,-	700,-

- Junioren können auch eine Campdauer von 7 Tagen buchen, das Camp ist jedoch auf 14 Tage ausgelegt.
- Flüge sind im Preis nicht enthalten! Wir erstellen jedoch gerne ein Angebot.
- Achtung: bei den Airlines fallen Radtransportkosten von ca. € 100,- (€ 50,- je Strecke) an
- Stand: September 2010, Änderungen vorbehalten.

## RADAUSFAHRTEN

Unsere Jugendtrainer haben viele Touren ausgearbeitet, die niemanden überfordern werden und den Jungathleten neben sportlicher Fitness auch die Schönheit Mallorcas näher bringen sollen. Auf die Befahrung verkehrsarmer Straßen wird bei uns besonders geachtet.

## VON PROFIS LERNEN

2010 durften wir Triathlon-Profis wie Thomas Hellriegel, Sebastian Kienle und Nicole Leder in unseren Reihen begrüßen. Diese geben, wie auch das gesamte HHT-Team, ihr Wissen und ihre Erfahrung an die Camp-Teilnehmer in freundschaftlich entspannter Atmosphäre weiter.

## REISEZEITRAUM

Wir empfehlen, den vorgegebenen Campzeitraum einzuhalten - das bringt mehr Spaß und Homogenität in die Trainingsgruppen! Falls Ihnen diese Termine nicht zusagen, erstellen wir Ihnen gerne ein Alternativangebot.

## FLUGHAFENTRANSFERS

- Kostenloser Transfer (Hotel - Flughafen - Hotel) an den Tagen der Gruppenreise
- Bei An-/Abreise außerhalb der vorgesehenen An-/Abreisetage gegen Aufpreis

## MIETRÄDER

Gegen einen Aufpreis von € 100,-/7 Tage bzw. € 200,-/14 Tage erhalten Sie - soweit verfügbar - ein hochwertiges Mietrad! (Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihre Körpergröße an). Pedale und Radschuhe müssen selbst mitgebracht werden!

## ANMELDUNG ZUM CAMP

Die Anmeldung erfolgt per e-mail an [info@reise-insel-oberstaufen.de](mailto:info@reise-insel-oberstaufen.de). Sollten Sie keinen Internetzugang haben bitten wir Sie, sich telefonisch oder per Fax direkt mit der Reise-Insel Oberstaufen in Verbindung zu setzen.

Hannes Hawaii Tours und das Team von der Reise-Insel stehen Ihnen bei Fragen rund um die Trainingscamps zur Verfügung. Hier sind Sie von der Planung über die Buchungsabwicklung bis hin zu Anliegen nach Ihrer Rückkehr perfekt betreut.

## REISE-INSEL OBERSTAUFEN

Immenstädter Str. 4  
87534 Oberstaufen  
[info@reise-insel-oberstaufen.de](mailto:info@reise-insel-oberstaufen.de)

Telefon +49 (0) 83 86/96 28 03  
Fax +49 (0) 83 86/96 28 04



VERANSTALTER:

# HANNES hawaii tours

HANNES BLASCHKE GMBH

Bgm.-Batzler-Str. 19, 87471 Durach  
Telefon +49 (0) 831/66136,  
Fax +49 (0) 831/69887  
hannes@hannes-hawaii-tours.de  
www.hannes-hawaii-tours.de

Geschäftsführer: Hannes Blaschke,  
HRG 8399, Amtsgericht Kempten

powered by

 triathlon

 ERDINGER  
ALKOHOLFREI

 SCOTT

 POLAR

 PowerBar  
PREMIUM SPORTS NUTRITION

 BIESTMILCH

 SEEBERGER

 Continental  
GOLF FREE ZONE



*Triathlon worldwide*